

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Septiembre 2024



MAYEX

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>Sopa de pollo con fideos Tortilla española con jamón york Fruta y pan Chicken soup with noodles Spanish omelette with cooked ham Fruit and bread</p> <p>VE:2.332/558 GT:12 GS:2 HC:83 AZ:24 PROT:31 SAL:4</p>	<p>6</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas con tomate con arroz Fruta y pan Carrot cream Meatballs with tomato sauce with rice Fruit and bread</p> <p>VE:3.499/837 GT:23 GS:9 HC:124 AZ:32 PROT:31 SAL:1</p>
<p>9</p> <p>Crema de calabaza Espaguetis a la napolitana con atún Fruta y pan Pumpkin soup Napolitan spaghetti with tuna Fruit and bread</p> <p>VE:3.533/845 GT:24 GS:1 HC:128 AZ:28 PROT:40 SAL:2</p>	<p>10</p> <p>Sopa de pescado Estofado a la jardinera con menestra de verduras salteadas Yogur y pan Fish soup Vegetables stew with vegetable stew Yoghurt and bread</p> <p>VE:2.349/562 GT:14 GS:6 HC:63 AZ:11 PROT:40 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>Crema de puerros Arroz a la cubana Fruta y pan integral Cream of leek Cuban style rice Fruit and wholemeal bread</p> <p>VE:3.210/768 GT:19 GS:5 HC:125 AZ:27 PROT:29 SAL:2</p>	<p>12</p> <p>Potaje de lentejas Filete de merluza al horno con papas guisadas Fruta y pan Lentil stew Baked hake with boiled potatoes Fruit and bread</p> <p>VE:2.604/623 GT:5 GS:0 HC:109 AZ:26 PROT:39 SAL:4</p>	<p>13</p> <p>Sopa de ternera Jamoncitos de pollo asados con panaché de verduras Gelatina y pan Veal soup Grilled chicken thigh with boiled vegetables Jelly and bread</p> <p>VE:2.115/506 GT:8 GS:2 HC:66 AZ:22 PROT:41 SAL:2</p>
<p>16</p> <p>Puré de zanahoria Tortilla española con ensalada Fruta y pan Carrot purée Spanish omelette with salad Fruit and bread</p> <p>VE:2.299/550 GT:13 GS:1 HC:90 AZ:29 PROT:22 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Crema de berros Abadejo al ajillo con papas arrugadas Fruta y pan Watercress purée Haddock with garlic with wrinkled potato Fruit and bread</p> <p>VE:2.734/654 GT:24 GS:3 HC:86 AZ:25 PROT:36 SAL:5</p>	<p>18</p> <p>Sopa de estrellas Ropa vieja Yogur y pan integral Star pasta soup Canary island style meat stew Yoghurt and wholemeal bread</p> <p>VE:2.598/622 GT:13 GS:5 HC:88 AZ:17 PROT:42 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>Puré de verduras Macarrones a la amatriciana Fruta y pan Vegetables purée Macaroni in amatriciana sauce Fruit and bread</p> <p>VE:2.575/616 GT:9 GS:1 HC:118 AZ:28 PROT:19 SAL:1</p>	<p>20</p> <p>Potaje canario Marmitako de atún Fruta y pan Canary island stew Marmitako tuna Fruit and bread</p> <p>VE:2.274/544 GT:4 GS:0 HC:108 AZ:29 PROT:17 SAL:3</p>
<p>23</p> <p>Sopa de pollo con fideos Arroz con bacalao Fruta y pan Chicken soup with noodles Rice with cod Fruit and bread</p> <p>VE:2.639/631 GT:3 GS:0 HC:122 AZ:24 PROT:29 SAL:2</p>	<p>24</p> <p>Guisantes salteados Redondo de pavo con ensalada Gelatina y pan Sautéed peas Turkey stew with salad Jelly and bread</p> <p>VE:2.848/681 GT:10 GS:1 HC:107 AZ:35 PROT:43 SAL:2</p>	<p>25</p> <p>Crema de bubango Cazuela de calamar (pota) y merluza a la marinera con papas guisadas Fruta y pan integral Zucchini cream Shrimp pot & sailor style hake with boiled potatoes Fruit and wholemeal bread</p> <p>VE:2.437/583 GT:7 GS:0 HC:102 AZ:26 PROT:34 SAL:2</p>	<p>26</p> <p>JORNADA CHINA Arroz tres delicias Rollito de primavera con ensalada de col Flan y pan Chinese fried rice Spring roll with cabbage salad Crème caramel and bread</p> <p>VE:3.235/774 GT:17 GS:2 HC:135 AZ:51 PROT:19 SAL:1</p>	<p>27</p> <p>Crema de brócoli Canelones con tomate Fruta y pan Cream of broccoli Cannelloni with tomato Fruit and bread</p> <p>VE:3.185/762 GT:22 GS:4 HC:118 AZ:27 PROT:24 SAL:2</p>
<p>30</p> <p>Rancho canario Abadejo a la marinera con judías verdes salteadas con cebolla Fruta y pan Canary island stew Haddock in sauce with sautéed green beans with onion Fruit and bread</p> <p>VE:3.152/754 GT:17 GS:2 HC:114 AZ:32 PROT:51 SAL:1</p>				<p>Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es según la Ley de Información Alimentaria (Alérgenos), recogida en el Reglamento Europeo 1169/2011</p>