

MES: Septiembre 2024



MAYEX

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>Sopa de pollo con fideos con pasta (sin gluten) Tortilla española con jamón york Fruta y pan (sin gluten) Chicken soup with noodles with pasta (gluten free) Spanish omelette with cooked ham Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.851/682 GT:22 GS:5 HC:94 AZ:29 PROT:31 SAL:4</p>	<p>6</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas con tomate con arroz Fruta y pan (sin gluten) Carrot cream Meatballs with tomato sauce with rice Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.566/853 GT:28 GS:11 HC:122 AZ:31 PROT:29 SAL:1</p>
<p>9</p> <p>Crema de calabaza Espaguetis a la napolitana con pasta (sin gluten) Fruta y pan (sin gluten) Pumpkin soup Napolitan spaghetti with pasta (gluten free) Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.299/789 GT:18 GS:4 HC:138 AZ:33 PROT:21 SAL:2</p>	<p>10</p> <p>Sopa de pescado Estofado a la jardinera con menestra de verduras salteadas Yogur y pan (sin gluten) Fish soup Vegetables stew with vegetable stew Yoghurt and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.415/578 GT:19 GS:8 HC:61 AZ:10 PROT:38 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>Crema de puerros Arroz a la cubana Fruta y pan (sin gluten) Cream of leek Cuban style rice Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.327/796 GT:23 GS:7 HC:125 AZ:26 PROT:26 SAL:3</p>	<p>12</p> <p>Potaje de lentejas Filete de merluza al horno con papas guisadas Fruta y pan (sin gluten) Lentil stew Baked hake with boiled potatoes Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.671/639 GT:10 GS:2 HC:107 AZ:25 PROT:37 SAL:4</p>	<p>13</p> <p>Sopa de ternera (sin gluten) Jamoncitos de pollo asados con panaché de verduras Gelatina y pan (sin gluten) Veal soup (gluten free) Grilled chicken thigh with boiled vegetables Jelly and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.082/498 GT:12 GS:4 HC:60 AZ:21 PROT:39 SAL:1</p>
<p>16</p> <p>Puré de zanahoria Tortilla española con ensalada Fruta y pan (sin gluten) Carrot purée Spanish omelette with salad Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.366/566 GT:18 GS:3 HC:88 AZ:28 PROT:20 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Crema de berros Abadejo al ajillo con papas arrugadas Fruta y pan (sin gluten) Watercress purée Haddock with garlic with wrinkled potato Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.801/670 GT:29 GS:5 HC:84 AZ:24 PROT:34 SAL:5</p>	<p>18</p> <p>Sopa de estrellas (sin gluten) Ropa vieja (sin gluten) Yogur y pan (sin gluten) Star pasta soup (gluten free) Canary island style meat stew (gluten free) Yoghurt and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.943/704 GT:32 GS:5 HC:72 AZ:9 PROT:34 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>Puré de verduras Macarrones a la amatriciana con pasta (sin gluten) Fruta y pan (sin gluten) Vegetables purée Macaroni in amatriciana sauce with pasta (gluten free) Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.093/740 GT:19 GS:4 HC:129 AZ:34 PROT:19 SAL:1</p>	<p>20</p> <p>Potaje canario Marmitako de atún Fruta y pan (sin gluten) Canary island stew Marmitako tuna Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.341/560 GT:9 GS:2 HC:106 AZ:28 PROT:15 SAL:3</p>
<p>23</p> <p>Sopa de pollo (sin gluten) Arroz con bacalao Fruta y pan (sin gluten) Chicken soup (gluten free) Rice with cod Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.752/658 GT:8 GS:2 HC:126 AZ:24 PROT:24 SAL:2</p>	<p>24</p> <p>Guisantes salteados Redondo de pavo con ensalada Gelatina y pan (sin gluten) Sautéed peas Turkey stew with salad Jelly and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.915/697 GT:15 GS:3 HC:105 AZ:34 PROT:41 SAL:2</p>	<p>25</p> <p>Crema de bubango Cazuela de calamar (pota) y merluza a la marinera con papas guisadas Fruta y pan (sin gluten) Zucchini cream Shrimp pot & sailor style hake with boiled potatoes Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.554/611 GT:11 GS:2 HC:102 AZ:26 PROT:31 SAL:2</p>	<p>26</p> <p>JORNADA CHINA Arroz tres delicias Jamoncitos de pollo a la naranja con ensalada de col Flan y pan (sin gluten) Chinese fried rice Chicken drumsticks with orange sauce with cabbage salad Crème caramel and bread (gluten free)</p> <p>VE:3.240/775 GT:16 GS:5 HC:114 AZ:32 PROT:43 SAL:2</p>	<p>27</p> <p>Crema de brócoli Pasta (sin gluten) a la napolitana Fruta y pan (sin gluten) Cream of broccoli Pasta (gluten-free) Napolitan Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.659/636 GT:15 GS:4 HC:113 AZ:26 PROT:17 SAL:2</p>
<p>30</p> <p>Rancho canario (sin gluten) Abadejo a la marinera con judías verdes salteadas con cebolla Fruta y pan (sin gluten) Canary island stew (gluten free) Haddock in sauce with sautéed green beans with onion Fruit and bread (gluten free)</p> <p>VE:2.918/698 GT:22 GS:4 HC:102 AZ:30 PROT:40 SAL:2</p>				<p>Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es según la Ley de Información Alimentaria (Alérgenos), recogida en el Reglamento Europeo 1169/2011</p>