

MES: Octubre 2024



MAYEX

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Tienen a su disposición la información de los alérgicos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es según la Ley de Información Alimentaria (Alérgenos), recogida en el Reglamento Europeo 1169/2011</p>	<p>1</p> <p>Crema de verduras Estofado de pollo con zanahorias y papas Fruta y pan Vegetables cream Chicken stew with carrot & potatoes Fruit and bread</p> <p>VE:2.853/683 GT:16 GS:3 HC:97 AZ:30 PROT:39 SAL:1</p>	<p>2</p> <p>Potaje de lentejas Tortilla española con ensalada Fruta y pan integral Lentil stew Spanish omelette with salad Fruit and wholemeal bread</p> <p>VE:2.475/592 GT:11 GS:1 HC:103 AZ:27 PROT:30 SAL:3</p>	<p>3</p> <p>Sopa de pescado Lomo de cerdo en su jugo con cous cous Fruta y pan Fish soup Roasted pork loin with cous cous Fruit and bread</p> <p>VE:2.900/694 GT:15 GS:4 HC:98 AZ:26 PROT:40 SAL:4</p>	<p>4</p> <p>Puré de zanahoria Espaguetis a la napolitana Yogur de soja y pan Carrot purée Napolitan spaghetti Soy yoghurt and bread</p> <p>VE:2.735/654 GT:12 GS:1 HC:105 AZ:9 PROT:25 SAL:1</p>
<p>7</p> <p>Crema de champiñones Filete de merluza al horno con refrito de ajo y balsámico con judías verdes salteadas Yogur de soja y pan Mushroom cream Oven baked hake fillet with fried garlic and parsley with sautéed green beans Soy yoghurt and bread</p> <p>VE:2.809/672 GT:20 GS:2 HC:72 AZ:8 PROT:48 SAL:3</p>	<p>8</p> <p>Puré de acelgas Macarrones a la amatriciana Fruta y pan Swiss chard purée Macaroni in amatriciana sauce Fruit and bread</p> <p>VE:2.842/680 GT:14 GS:2 HC:122 AZ:27 PROT:21 SAL:3</p>	<p>9</p> <p>Sopa de fideos Jamoncitos de pollo al limón con pisto Gelatina y pan integral Noodle soup Lemon chicken drumsticks with ratatouille Jelly and wholemeal bread</p> <p>VE:2.383/570 GT:13 GS:2 HC:74 AZ:24 PROT:43 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Crema de calabaza Arroz a la cubana Fruta y pan Pumpkin soup Cuban style rice Fruit and bread</p> <p>VE:3.248/777 GT:20 GS:5 HC:123 AZ:27 PROT:28 SAL:3</p>	<p>11</p> <p>Rancho canario Abadejo al horno con papas guisadas Fruta y pan Canary island stew Baked haddock with boiled potatoes Fruit and bread</p> <p>VE:2.788/667 GT:8 GS:1 HC:105 AZ:28 PROT:49 SAL:2</p>
<p>14</p> <p>Sopa de pollo con fideos Lomo al ajillo con zanahoria y guisantes Fruta y pan Chicken soup with noodles Tenderloin with garlic with peas & carrot Fruit and bread</p> <p>VE:2.245/537 GT:11 GS:3 HC:80 AZ:27 PROT:31 SAL:3</p>	<p>15</p> <p>Crema de berros Filete de merluza al horno con papas arrugadas y mojo Yogur de soja y pan Watercress purée Baked hake with potatoes in their skins & mojo sauce Soy yoghurt and bread</p> <p>VE:2.608/624 GT:20 GS:1 HC:69 AZ:4 PROT:36 SAL:3</p>	<p>16</p> <p>Puré de verduras Paella Fruta y pan integral Vegetables purée Paella rice Fruit and wholemeal bread</p> <p>VE:2.600/622 GT:12 GS:1 HC:114 AZ:27 PROT:20 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Crema de brócoli y zanahoria Estofado de pollo con salteado de verduras Fruta y pan Carrot and Broccoli cream Chicken stew with sautéed vegetables Fruit and bread</p> <p>VE:2.830/677 GT:16 GS:4 HC:97 AZ:30 PROT:40 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Crema de espinacas y manzana Filete de merluza al horno con papas guisadas Fruta y pan Soup of spinach and apple Baked hake with boiled potatoes Fruit and bread</p> <p>VE:2.320/555 GT:7 GS:0 HC:92 AZ:24 PROT:33 SAL:4</p>
<p>21</p> <p>Crema de calabaza Pollo en salmorejo con papas dado Fruta y pan Pumpkin soup Chicken in salmorejo with diced potatoes Fruit and bread</p> <p>VE:3.315/793 GT:34 GS:6 HC:84 AZ:26 PROT:42 SAL:2</p>	<p>22</p> <p>Sopa de fideos Lentejas compuestas con arroz Fruta y pan Noodle soup Lentil stew with rice Fruit and bread</p> <p>VE:3.047/729 GT:4 GS:0 HC:150 AZ:29 PROT:27 SAL:1</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria Abadejo a la marinera con papas guisadas Yogur de soja y pan integral Carrot cream Haddock in sauce with boiled potatoes Soy yoghurt and wholemeal bread</p> <p>VE:2.491/596 GT:19 GS:2 HC:72 AZ:11 PROT:41 SAL:2</p>	<p>24</p> <p>Puré de verduras Albóndigas a la jardinera con salteado de verduras Fruta y pan Vegetables purée Meatballs with vegetables with sautéed vegetables Fruit and bread</p> <p>VE:2.943/704 GT:28 GS:9 HC:87 AZ:31 PROT:29 SAL:1</p>	<p>25</p> <p>Crema de espárragos Tortilla española con jamón york Gelatina y pan Asparagus cream Spanish omelette with cooked ham Jelly and bread</p> <p>VE:2.240/536 GT:12 GS:2 HC:78 AZ:23 PROT:28 SAL:3</p>
<p>28</p> <p>Sopa de pescado Huevos rotos con jamón con papas fritas Fruta y pan Fish soup Scrambled eggs with potatoes & ham with french fries Fruit and bread</p> <p>VE:3.569/854 GT:49 GS:6 HC:82 AZ:25 PROT:21 SAL:1</p>	<p>29</p> <p>JORNADA VASCA Alubias pintas estofadas Bacalao al pil pil con patatas y pimientos fritos Yogur de soja y pan Stewed pinto beans Cod with pil pil sauce with fried potatoes and peppers Soy yoghurt and bread</p> <p>VE:2.738/655 GT:13 GS:1 HC:82 AZ:8 PROT:51 SAL:1</p>	<p>30</p> <p>Crema de verduras Carne con papas Fruta y pan Vegetables cream Meat with potatoes Fruit and bread</p> <p>VE:3.029/725 GT:25 GS:5 HC:86 AZ:28 PROT:39 SAL:2</p>	<p>31</p> <p>Crema de legumbres Espaguetis con boloñesa de atún Yogur de soja y pan Cream of legumes Spaguettis with tuna bolognese sauce Soy yoghurt and bread</p> <p>VE:3.222/771 GT:10 GS:0 HC:129 AZ:6 PROT:34 SAL:2</p>	